

# 1年生・進路講話

～スタディサポート研修会～

進路指導課

5月24日(木)7限・LHRの時間に、「1年生進路講話」を実施しました。ベネッセコーポレーションの凌文恵さんより、4月に受験したスタディサポートについて、その結果個票の見方や入試改革の概要、学習習慣や学習時間等今から取り組むべきことについて教えていただきました。講演後の振り返りアンケートにも、進路研究について参考になったという感想が多く聞かれました。2年後、3年後は突然その日になるのではなく、今日の一日の積み重ねです。来週には高校初めての定期考査も迫っています。頑張ってください。

【生徒の感想より】

・1年生のうちからコツコツと勉強をする習慣をつけることが大切だということがわかりました。だから、3年生になってからでは遅くなってしまわないように、今のうちから学習習慣をつけていきたいです。また、少しのすき間時間や、1日のうちで決めた時間でもしっかりできることはやりたいです。30分勉強すると、その後集中力が続くということがわかったので、勉強と休憩のメリハリを考えて、効率のよい勉強の仕方を今のうちから身につけていきたいです。

・スタディサポートの見方や、進研模試との違いを知ることができました。学習時間、学習習慣の付け方なども学べたし、講師の方が話していた、外部試験を受けた後に間違えた問題を復習するためのノート作りもこれから参考にしたいと思いました。大学入試改革も、何がかわるのか、そのためにどんなことに注意するのかをしっかりと一度確認して、これからの学習につなげたり、学習に困ったときは積極的に先生に聞けるようにしたいです。

・私は学習習慣が身に付いているけど、勉強の仕方があまり効率的にできていないことがよくわかりました。今から基礎を一つずつでも身に付ければ、受験には大きなプラスとなるので、まずは予習復習、授業をその日に理解していくという習慣を身に付けたいと思います。また、今はテスト前でもう時間がないので、前に解いたときにできなかった問題など、自分の不安なところを徹底して勉強したいです。

・説明を聞いて、私は学習習慣を見直す必要があるとわかったので、今日から「3点固定」と「帰ってすぐ携帯を触らないこと」を実践してみようと思います。また、最近はまとまった学習時間が取れていないので、勉強を始める時間を決めようと思います。自分が進みたいのは理系だけど、志向性バランスから文系というのもあったので、しっかり考えていきたいです。

・今日の講演でとても印象に残っているのは、学習習慣についてです。私は高校生になって、テストも近くなったけれど、正直どうやって勉強したらいいのかということがよくわかっていなくて、そのまま時間が過ぎていってしまっていました。しかし、今日の講演で、今の自分にも確実にできることがあるとよくわかりました。例えば、帰宅しても制服のまま勉強を行うことでオンオフをはっきりつけられるようにしたり、スマホなど気付いたら触ってしまい勉強できなくなってしまうものを一つにまとめて封印するなど、他にもたくさんあったので、自分にも絶対に取り入れていきたいと思いました。

